

## Potraviny a vaření

### Recepty s divokými rostlinami

Použití divoce rostoucích rostlin v projektech potravinářských technologií dodá úkolu dimenzi 'sběračství'.

Použijte Pappus ID listy rostlin a Podněty pro hru:

- Identifikujte vhodné květiny a listy – můžete to zadat jako domácí práci, žáci s pomocí svých sousedů a rodinných příslušníků identifikují a nasbírají vhodné druhy z jejich lokality.
- Vypracujte výzkumné otázky založené na faktech a příbězích z Pappus ID listů rostlin.
- Najděte recepty, které používají běžně se vyskytující rostliny.

Prozkoumejte chemii chuti ('mapy' nebo 'zóny' jazyka jsou do značné míry mýtem). Pobavte se o významu chuti (kyselá, sladká, slaná, hořká) a jak ji savci využívají k rozpoznání zkažené/nebezpečné nebo nezralé potravy.

Recepty v kartách Podněty pro hru zahrnují čaje, palačinky, džemy a řadu receptů, které je možné využít jak v běžné kuchyni, tak při vaření venku na ohni. Některé nevyžadují žádnou tepelnou úpravu.



Sběračství

## Bezpečnost potravin

### Rozmanitost potravy a 'duhová strava'

**Cíl:** Zvýšit povědomí žáků o významu bezpečnosti a udržitelnosti potravy a vyvážené diety obsahující ovoce a zeleninu.

Využijte projekt potravinářské technologie k přednesení a výzkumu následujících otázek:

- Role potravin při udržování zdraví a životní pohody: zkoumejte organické potraviny, chemikálie, pesticidy atd.
- Prozkoumejte, proč je důležité jíst každý den 'duhu' (pestrou potravu) a zdokumentujte navrženou duhu potravin, můžete nakreslit nebo vyfotografovat oblíbené ovoce a zeleninu.
- Prozkoumejte otázky spojené s uzavřenými pěstebními systémy – například od semene k semeni, kompostování, perma-kultura a další metody pěstování potravin.
- Rozmanitost potravin, světová produkce, potravinové míle.
- Naše vzájemná závislost s přírodou – veškeré prvky ekosystému hrají svou roli a lidé na ně mají pozitivní i negativní vliv.



#### Další podněty:

- Kreativní umění Podněty pro výuku – Maska zeleného muže a umělecké úkoly odkazují na malíře Arcimboldo, který ve svých dílech často zobrazoval různé druhy potravin.

#### Kritéria úspěchu:

- ✓ Chápu a dokážu vysvětlit sezónnost a vím, kde a jak se pěstuje a vyrábí řada ingrediencí
- ✓ Chápu a dokážu popsat principy zdravé a pestré diety
- ✓ Dokážu pracovat podle receptu, hygienicky připravit řadu ingrediencí, nachystat a uvařit ingredience.