

Jak se sklízí mák?

Po opadnutí okvětních lístků semena vyschnou v makovici a maková pole se při sebemenším vánku rozezní mnohohlasým, jemným, ale jasně slyšitelným chrastivým zvukem: jako by mák samotný chtěl upozornit na blížící se sklizeň.
Opatrně semena ručně vytřepejte.

Pěstování máku

Mák je letní, divoká rostlina a snadno se pěstuje. Na slunném místě se máku bude dařit – může přežít dokonce tři až čtyři týdny bez vody.

Pár týdnů před vysetím makových semen obohaťte půdu kompostem. Půda by měla být dobře propustná, před setbou oblast trochu okopejte.

Recepty

Maková semena jsou jedlá a můžete na ně narazit v obchodech v sekci ořechů a semen. Mák se běžně používá k dochucení jídel, dodává texturu a oříškovou chuť. Často se přidává do koláčů, chlebů a pečiva.



Makové recepty

Rakouské makové pochoutky

Maková semena (Mohn v němčině) jsou běžnou přísadou mnoha rakouských pokrmů. Vyhledejte na internetu recepty na rakouské speciality: Mohnzelten, Mohnnudeln, Mohnkuchen, Mohnstrudel, Mohntorte, Mohn-Topfen-Kuchen a Mohn-Muffins.

Použijte překladovou aplikaci a začněte vařit!

Praktické nápady

Makové květy se používaly jako analgetika k tlumení mírnějších bolestí, jako bolest zubů nebo v krku.

Čajový nálev ze sušených květů pomáhá zmírnit bolest v krku nebo kašel.

Z čerstvých makových květů se připravovala šťáva na použití v červených barvivech, rtěnkách, na zvýraznění barvy vína a proti vráskám na obličeji.

Vědci zjistili, že chemikálie obsažené v květech by mohly fungovat jako prevence rakoviny kůže.



Rakouská maková vesnice

V Dolním Rakousku se nachází region Waldviertel, kde se mák hojně pěstuje a prolíná se s místním životem. Najdete zde makové naučné stezky, kde se dozvíte zajímavé informace o pěstování, sklizení, využití máku, i o historických faktech. Navštívit dále můžete makovou zahradu, ve které kvete široká škála odrůd máku. Za vesnicí směrem do polí je také maková turistická stezka – sledujte červený symbol máku!



Waldviertel



Mohndorf Rakousko

Fakta a mýty

Když chcete mák nebo jeho část použít, jemně nůžkami odstříhnete celý květ a pak opatrně odtrhnete okvětní lístky, kališní lístky nebo semenáčky.



Makové perkuse

Plodem máku je makovice. Nechte makovice 1-2 týdny dobře proschnout a pak s každou postupně zaštěřchejte. Semena uvnitř makovic vydávají chřestivý zvuk.

Porovnávejte zvuky z různých makovic a zahrajte si makovou perkusní hudbu.



Maďarské máky

V Maďarsku najdete obří maková pole po celé zemi, roste poblíž domů i v předměstských zahradách. Přestože vypadá krásně, farmáři je na polích považují za plevel.

Mák je tradičně zobrazován v maďarském lidovém umění.



Sušené makové okvětní lísky můžete použít na ozdobu dortů nebo je přidat do rukodělných výrobků, například svíček, mýdel a šumivých koulí do koupele.

Máky jsou skvělou inspirací pro fotografování, poezii a malbu – buďte dobrodružní a bavte se vymýšlením způsobů, jak mák kreativně využít.



Vzpomínka

Mák je mezinárodním symbolem vzpomínky na ztracené lidské životy za první světové války v Severní Evropě. Rozrytá bojiště poskytla skvělé podmínky na probuzení makových semen v půdě, která zde mohla nerušeně vyrůst. Plně rozkvetlé máky pak vyvolaly dojem ohromného 'krvavého moře', vzbuzujícího smutek, ale i naději.

Díky své kráse a památeční asociaci je mák pro dospívající ideální inspirací kreativity a uměleckých projektů.

Hapa Zome

je japonská technika uměleckých tisků s použitím přírodních barev vyloučených z rostlin při jejich 'stloukání'.

Nejllepší jsou rostliny s vysokým obsahem vody a výraznou barvou, dobře se vsáknou do použitého média.

Je možné použít stonky i květy.

Každý účastník si najde své vlastní listy nebo květy a dostane kousek látky velikosti zhruba 20 cm x 10 cm (vystříhnete například ze starých vybledlých prostěradel). Vložíte rostlinné části do jednoho konce přeložené látky, pak přes ně přeložíte zbylou polovinu látky. Bouchejte do látky paličkou

nebo kouskem dřeva. Lehce nadzvedněte a zkontrolujte výslednou barvu.

Když látku nakonec rozbalíte, zůstane na obou polovinách symetrický otisk rostlinných částí.

Umění a řemesla

Vytvořte si makovou vzpomínkovou lucernu.

Máky vyrobte z různých materiálů, například kůže, hedvábného papíru, kartonu, papíru, kávových filtrů nebo nastříhaných krabic na vejce.

Máky pak přilepte na vnější stranu sklenice osvětlené čajovou svíčkou.

Sesbírejte několik malých listů (které většinou opadnou ze stonku) a usušte je mezi knihami nebo v květinovém lisu. Suché listy použijte na výrobu květinových nebo abstraktních vzorů pro obrázky, blahopřání a dárkové etikety.